

# Alles rund um den Einbauschränk

Wenn Krimskrams in der Wand verschwindet, zieht auch optisch Ruhe im Haus ein. Darum lohnt es sich, allen Dingen von Anfang an ihren Platz einzuräumen.

Text — Helen Weiss 2018

## **EINBAUSCHRÄNKE LASSEN SICH ÜBERALL PLATZIEREN**

Der schöne Bauernschrank platzt aus allen Nähten und im Schlafzimmer stapeln sich Wäscheberge. In der Garderobe stolpern Besucher über Schuhe und im Wohnzimmer quillt das alte Bücherregal über. Kein schöner Anblick. Wirksames Gegenmittel: Einbauschränke und -möbel.

**Einbauschränke lassen sich sowohl in Räumen mit Dachschräge oder speziellen Winkeln unterbringen. Exakt auf Mass geschneidert, lässt sich dadurch viel Stauraum gewinnen.**

## **DIE EXPERTIN**



**Martina Frischknecht,**  
Frau Ordnung –  
Aufräum-Coaching

## **«ES SIND DINGE, DIE WIR WEGWERFEN UND NICHT EMOTIONEN»**

**Mit Einbauschränken schafft man sich im Haus viel Platz zur Aufbewahrung. Wie verhindert man, dass sich dieser Leerraum mit unnützen Dingen füllt?**

Indem man sich Gedanken macht, was man im Schrank verräumen möchte. Wichtig ist dabei, dass man ein Konzept hat und weiss, was hineingehört. Sonst füllt sich der Schrank innert Kürze mit allerlei Krimskrams, der schnell irgendwohin muss.

### **Weshalb fällt es uns so schwer, uns von Gegenständen oder auch Kleidern zu trennen?**

Sehr oft hängen Emotionen daran. Und wir scheuen uns, unsere Emotionen zu entsorgen. Dabei sind es Dinge, die wir wegwerfen, und nicht Emotionen. Ein weiterer Grund ist der Wert: Hat etwa ein Kleid viel gekostet und man hat es kaum getragen, behält man es, um es vielleicht irgendwann nochmals anzuziehen. Mit dem Weggeben von Dingen muss man manchmal auch einen Traum loslassen. Etwa sportlicher zu werden mit der Pulsuhr oder die innere Mitte zu finden mit der Yogamatte. Oft bleibt es beim Wunsch und uns fehlt die Zeit oder die Musse.

### **Gibt es ein Prinzip, wie man einfach und effizient Ordnung hält im Einbauschränk?**

Ja. Grundsätzlich stelle ich auf den Regalböden nichts hintereinander. Ausnahme: Im Kleiderschrank dürfen bei mir die Winterkleider im Sommer nach hinten und umgekehrt. Zudem empfehle ich gerade in tiefen Schränken die Nutzung durchsichtiger Boxen. Damit lässt sich die Aufbewahrung themenbezogen organisieren, und mit einem Griff hat man das Richtige schnell zur Hand.