

30 Tage Power

FÜR EINE STRESSLOSE ADVENTSZEIT

Mache dir schon mal Gedanken an wen und was für Geschenke du an Weihnachten schenken möchtest. Du darfst auch nachfragen :) **1**

Wenn du einen Adventskalender machen möchtest, kannst du langsam den Inhalt zusammenstellen, damit du bis zum 26. alles hast. **2**

Hast du deine Freitage oder den Urlaub für die Festtage schon geplant und eingegeben? Ab wann haben die Kinder Schulferien? **3**

Willst du die Kinder mit einem Nikolausbesuch überraschen? Dann solltest du früh genug einen Termin buchen, damit du noch auf die Liste kommst. **4**

Wenn du meinem Tipp (mit den Kindern in den Herbstferien die Geschenke für die Verwandten basteln) nicht nachgehen konntest, mach dich jetzt daran. **5**

In der Adventszeit läuft viel. Theaterspiele, Chorsingen, Krippenspiele, Weihnachtsmärkte, usw. plane dir jetzt alle Termine ein. **6**

Mach heute einfach mal gar nix und genieß auch ein bisschen den tollen November-Herbst **7**

Weisst du schon, dass du an Weihnachten auswärts essen willst? Dann verliere keine Zeit, dein Lieblingsrestaurant zu reservieren. **8**

Lege dir für die Adventszeit einen Ordner in deiner Foto-App an. Wenn du ein tolles Rezept siehst, fotografiere es damit du alles hast. **9**

Erstelle dir in aller himmlischen Ruh eine Liste mit den Weihnachtsliedern, die ihr an Heiligabend singen wollt. **10**

Plane jetzt schon die Besuche bei/von Familie und Freunden für die Festtage. Kläre wo, mit wem, wie und wann ihr feiert. **11**

Hol schon mal die Adventsdeko hervor. Schau dir alles an. Passt es noch, ist es noch ganz, magst du es? Miste aus und behalte nur, was gut ist und tut. **12**

Lass deine Kids einen Wunschzettel für das Christkind schreiben. Gleichzeitig können sie ein Sprüchlein für den Samichlaus einüben. **13**

Leg heute einfach mal die Beine hoch und sei stolz auf das, was du schon alles vorbereitet hast. **14**

Mach dir eine Liste mit Dingen, für die du dir in im Dezember Zeit nehmen willst (die hast du ja dann hoffentlich) und freue dich drauf. **15**

Erstelle dir eine Playlist für Weihnachtssongs, die du im Dezember gerne hören willst. Du kannst natürlich auch Heavy Metal oder Jazz listen. **16**

Überlege dir ein Festmenü für die Weihnachtstage. Suche dir Rezepte raus und schreibe auf einen Einkaufszettel, was du benötigst. **17**

Spendest du? WAS oder WEM möchtest du etwas geben? Vielleicht braucht auch ein Nachbar, ein Freund oder ein Tier deine Hilfe? **18**

Wenn du dir einen Weihnachtsbaum beim Bauern aus dem Wald holst, kannst du jetzt schon auf die Pirsch und dir den schönsten reservieren lassen. **19**

Was ziehst du für die Festtage an? Hast du noch was im Schrank? Muss es gereinigt oder gewaschen werden? Welcher Schmuck und welche Schuhe passen dazu? **20**

Pausenzeit! Du hast das toll gemacht bis jetzt. Merkst du schon, wie sich das gutes Gefühl, alles im Griff zu haben, breit macht? Genieße es einfach. **21**

Schreibe deine Weihnachtsgrüsse, adressiere und frankiere sie. Ja genau, jetzt schon. Verschicken kannst du sie dann eine Woche vor Weihnachten. **22**

Erkläre deinen Kindern, dass das Christkind Spielsachen für andere Kinder braucht. Stellt eine Tasche auf und sammelt im Dez. altes Spielzeug. **23**

Prüfe, ob du für den Besuch genug Geschirr, Stühle, Kochgeschirr, Gläser etc. Zuhause hast und frag evtl. bei Nachbarn oder Familie, ob du was leihen kannst. **24**

Jetzt wird es langsam Zeit einen Adventskranz zu besorgen. Im Wald gibt es genug Material damit du dir auch einen selber gestalten kannst. **25**

Befülle den Adventskalender und verschicke ihn, oder bringe ihn der glücklichen Person vorbei. **26**

Hole die Nikolaussäcke aus dem Keller. Wird der Nikolaustag bei euch noch gefeiert? Sind die Säcke noch in Ordnung? **27**

Mach heute einfach mal gar nix und genieße einen ruhige Sonntag. Mach einen Spaziergang, trink einen Tee oder lies ein Buch. **28**

Besorge heute den Inhalt für die Nikolaussäcke und schreibe sie eventuell an. **29**

Packe alle Weihnachtsgeschenke ein. befestige einen Anhänger daran oder beschrifte sie mit einem Stück Wasitape, dass du entfernen kannst. **30**